
Liste – ABC der Gefühle

Ich fühle mich ... / Ich empfinde ... / Ich habe ...

abenteuerlustig	Aufgeregtheit	Bekommenheit
abgeschnitten	aufgewühlt	bekümmert
abgespannt	aufmerksam	Bekümmern
abgestoßen	Aufmerksamkeit	belastet
Abneigung	Aufregung	Belastung
Abscheu	aus dem Häuschen	belebt
Abwehr	ausgebrannt	benommen
abweisend	ausgeglichen	Benommenheit
abwesend	Ausgeglichenheit	berauscht
aggressiv	ausgehungert	bereichert
Aggressivität	ausgelassen	Bereicherung
alarmiert	Ausgelassenheit	berührt
allein	ausgelaugt	beruhigt
anerkannt	ausgeliefert	besänftigt
Anerkennung	ausgeruht	beschämt
angeregt	außer mir (vor Freude)	beschwingt
angespannt	Bann	Beschwingtheit
Angespanntheit	Bedauern	besorgt
angestrengt	bedrückt	bestürzt
angetan	beeindruckt	Bestürzung
angetörnt	befangen	betäubt
angewidert	Befangenheit	Betäubung
angezogen	beflügelt	betroffen
Angst	befreit	Betroffenheit
ängstlich	Befremden	betrübt
Anspannung	befremdet	Betrübtheit
Anstrengung	befriedigt	beunruhigt
antriebslos	Befriedigung	Beunruhigung
Antriebslosigkeit	Begehren	bewegt
Anziehung	begehrnt	Bewegtheit
Apathie	begeistert	Bewunderung
apathisch	Begeisterung	bezaubert
Ärger	begierig	Bezauberung
ärgerlich	beglückt	bitter
Argwohn	Behagen	Bitterkeit
argwöhnisch	behaglich	Blockade
aufgebracht	Beklemmung	blockiert
aufgedreht	bekommen	dankbar
aufgeregt		Dankbarkeit

depressiv	Ergriffenheit	freudig
deprimiert	erholt	Freudlosigkeit
dürstend	Erholung	Frieden
durcheinander	erleichtert	friedlich
Durst	Erleichterung	frisch
Ehrfurcht	erlöst	Frische
Eifer	Erlösung	froh
eifersüchtig	ermutigt	fröhlich
eigensinnig	Ermutigung	Fröhlichkeit
einsam	ernüchtert	Frustration
Einsamkeit	Ernüchterung	frustriert
Ekel	Erotik	Fülle
Ekstase	erotisiert	Furcht
elektrisiert	erquickt	gebannt
elend	erregt	geborgen
Elend	Erregung	Geborgenheit
empört	erschlagen	gebrochen
Empörung	erschöpft	Geduld
energiegeladen	Erschöpfung	geduldig
energielos	erschrocken	gefasst
eng	erschüttert	Gefasstheit
Enge	Erschütterung	gefesselt
Enthusiasmus	Erstarrung	gehemmt
enthusiastisch	Erstaunen	gehetzt
entlastet	erstaunt	geknickt
Entlastung	Erwartung	geladen
entmutigt	erwartungsvoll	gelähmt
Entmutigung	Euphorie	gelangweilt
Entrüstung	euphorisch	gelassen
entschlossen	fassungslos	Gelassenheit
Entschlossenheit	Fassungslosigkeit	geliebt
Entsetzen	Faszination	gelöst
entsetzt	fasziniert	Gelöstheit
entspannt	feige	Gemütlichkeit
enttäuscht	Feigheit	Genuss
Enttäuschung	feindselig	gereizt
Entzücken	Feindseligkeit	Gereiztheit
entzückt	Feuer und Flamme	Geringschätzung
Erbarmen	Flow	gerührt
erfreut	frei	geschützt
erfrischt	Freiheit	gespannt
erfüllt	fremd	gestärkt
Erfüllung	Fremdheit	gestresst
ergriffen	Freude	gesund

getröstet	Kälte	Mitgefühl
Gier	kaputt	Mitleid
gierig	klar	Motivation
gleichgültig	Klarheit	motiviert
Gleichgültigkeit	kleinmütig	müde
Glück	Kleinmut	Müdigkeit
glücklich	konfus	mürrisch
Gram	Kraft	mulmig
Grauen	kraftlos	munter
Groll	kraftvoll	Mut
grummelig	krank	mutig
gute Laune	kribbelig	mutlos
gutgelaunt	Kribbeligkeit	nah
Harmonie	Kummer	Nähe
harmonisch	lahm	Neid
Härte	Lähmung	neidisch
Hass	Langeweile	nervös
hässlich	lebendig	Nervosität
Heimweh	Lebendigkeit	Neugier
heiter	Lebensfreude	neugierig
Heiterkeit	lebensmüde	niedergeschlagen
Hemmungen	lebhaft	Niedergeschlagenheit
hilflos	leer	nörglerisch
Hilflosigkeit	Leere	Not
hingerissen	leicht	offen
Hoffnung	Leichtigkeit	Offenheit
hoffnungslos	Leid	Ohnmacht
Hoffnungslosigkeit	Leidenschaft	ohnmächtig
hoffnungsvoll	lethargisch	Optimismus
hohl	Liebe	optimistisch
humorvoll	locker	Panik
Hunger	Lust	Pein
im siebten Himmel	lustig	peinlich berührt
Innigkeit	lustlos	Peinlichkeit
Inspiration	Lustlosigkeit	Qual
inspiriert	lustvoll	rastlos
Intensität	matt	Ratlosigkeit
Interesse	Melancholie	Rausch
interessiert	melancholisch	reich
irritiert	mild	Reichtum
Isolation	Milde	Resignation
isoliert	miserabel	resigniert
jämmerlich	Missmut	Reue
kalt	missmutig	risikobereit

Rührung	stark	unentschlossen
Ruhe	Stärke	Unentschlossenheit
ruhelos	starr	unerfüllt
Ruhelosigkeit	Staunen	Ungeduld
ruhig	still	ungeduldig
sanft	Stille	ungehalten
Sanftheit	stolz	Unglück
satt	Stolz	unglücklich
Sättigung	Sympathie	Unmut
sauer	Tatendrang	Unruhe
Scham	tatendurstig	unruhig
Scheu	tot	unsicher
scheu	träge	Unsicherheit
schlaff	Trägheit	unter Druck
Schmerz	traurig	unterdrückt
Schock	Traurigkeit	unternehmungslustig
schockiert	Triumph	unverstanden
Schrecken	Trotz	unvollkommen
schrecklich	trotzig	Unvollkommenheit
Schuld	Überdross	unwichtig
schuldig	überfordert	unwohl
schutzlos	Überforderung	Unwohlsein
schwach	überheblich	unzufrieden
Schwäche	Überheblichkeit	Unzufriedenheit
schwer	überlastet	Verachtung
Schwere	übermütig	Verantwortung
schwermütig	Übermut	verantwortungsvoll
Schwermut	überrascht	verbittert
schwindelig	Überraschung	Verbitterung
Schwung	überströmend (vor	verblüfft
schwungvoll	Liebe/Freude)	verdattert
Sehnsucht	überwältigt	verdrießlich
selig	Überwältigung	Verdross
Seligkeit	unaufmerksam	verduzt
sicher	unbefriedigt	Vergnügen
Sicherheit	Unbehagen	vergnügt
sinnlich	unbehaglich	verkrampft
skeptisch	unbekümmert	Verlangen
Sorge	Unbekümmertheit	verlegen
sorgenvoll	unbequem	Verlegenheit
sorglos	unberührt	verletzlich
Sorglosigkeit	unbeschwert	verletzt
Spannung	unbeteiligt	verliebt
stabil	unbewegt	verloren

Verlorenheit	verzweifelt	wütend
verrückt (vor Freude)	Verzweiflung	wund
verschlossen	vital	Wut
verspannt	Vitalität	zappelig
Verspannung	Vorsicht	Zärtlichkeit
versteinert	vorsichtig	Zerknirschung
verstimmt	wach	zerrissen
Verstimmung	Wachheit	zerschlagen
verstört	warm (ums Herz)	Zerschlagenheit
Verstörung	Wärme	zerstört (am Boden)
versunken	wehmütig	zögerlich
Versunkenheit	Wehmut	Zorn
Vertrauen	weich	zornig
verträumt	weinerlich	zufrieden
vertraut	weit	Zufriedenheit
Vertrautheit	Weite	Zuneigung
verwirrt	Weltschmerz	zurückgewiesen
Verwirrung	wertlos	Zutrauen
verwundert	WERTVOLL	Zuversicht
Verwunderung	Widerwillen	zuversichtlich
verzagt	Wissbegier	Zweifel
Verzagtheit	wissensdurstig	zwiespältig
verzaubert	wohl	
Verzauberung	Wohlgefühl	